CIMAN Integral
EDUCAR É NOSSA HISTÓRIA

Esta é uma receita

BOLO DE IOGURTE

INGREDIENTES

- 3 ovos
- 1 xícara (170g) de açúcar demerara
- 80 ml de óleo de soja ou de coco
- 1 copo (170g) de iogurte natural (zero lactose para intolerantes)
- 1 xícara de farinha de aveia ou de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

MODO DE PREPARO

- Misture os ovos, o açúcar, o óleo e o iogurte.
- Mexa delicadamente.
- Adicione a farinha aos poucos e, por último, o fermento.
- Coloque a massa em forma untada ou de silicone e leve-a ao forno preaquecido a 200ºC por cerca de 30 minutos.